



Vertiefungskurs

**für Kinder im Alter von 9-13 Jahren,
die den Grundkurs bereits besucht haben**

Mittwoch, den 16.09.2026, 30.09.2026
und 14.10.2026,
16:30 - 18:00 Uhr



Resilienz- und Lebenskompetenz-Training für Kinder im Alter von 6-9 Jahren

Montag, den 09., 16. und 23. November 2026,
16:00 - 17:30 Uhr



Vertiefungskurs

**für Kinder im Alter von 6-9 Jahren,
die den Grundkurs bereits besucht haben**

Mittwoch, den 21.10.2026, 04.11.2026
und 18.11.2026,
16:30 - 18:00 Uhr



Stark. Mutig. Schulbereit. Für Schulstarter.

2027

Dienstag, den 06., 13. und 20. April 2027,
16:00 - 17:30 Uhr



VERTIEFUNGSKURS

RESILIENZ & LEBENSKOMPETENZ

GEMEINSAM WACHSEN – MUTIG, STARK UND VERBUNDEN

Für Kinder im Alter von 9-13 Jahren, die den Grundkurs bereits besucht haben und ihre Stärken weiter entfalten möchten!



SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN

Wir entdecken deine Stärken und feiern deine Erfolge!



GEFÜHLE REGULIEREN

Du lernst neue Wege, um mit starken Gefühlen gut umzugehen.



GELASSEN BLEIBEN

Entspannungs- und Atemübungen helfen dir, ruhig und stark zu bleiben.



KOMMUNIKATION & FREUNDSCHAFT

Wir üben, respektvoll miteinander zu sprechen und Konflikte zu lösen.



INNERE STÄRKE ENTWICKELN

Wir glauben an uns, setzen uns Ziele und wachsen an Herausforderungen.



GLÜCK & DANKBARKEIT

Wir entdecken, was uns glücklich macht und lernen, das Gute zu sehen.



WACHSEN & ÜBER SICH HINAUSWACHSEN

Durch spannende Übungen und Spiele erlebst du, was alles in dir steckt!

WAS DICH ERWARTET

- Spiele & Bewegung
- Kreative Übungen
- Achtsamkeit & Entspannung
- Teamaufgaben & Rollenspiele
- Austausch & Gemeinschaft



Echte Verbindung

TERMINE



Mittwoch, 16.09.26

Mittwoch, 30.09.26

Mittwoch, 14.10.26

16:30 – 18:00 UHR

PREIS



89 €

inkl. Kursmaterial



ZIEL DES KURSES

Mehr Selbstvertrauen, starke Gefühle, gute Freundschaften und ein positives Selbstbild – für ein glückliches und selbstbewusstes Leben!



Kristina Wenzel

RESILIENZ UND LEBENSKOMPETENZ
FÜR KINDER



INFOS + ANMELDUNG



info@kristinawenzel.de



0172 5221892



Resilienz- und Lebenskompetenz-Training für Kinder im Alter von 6-9 Jahren



Was dein Kind lernt:

- Konflikte selbstständig zu lösen
- auf Beleidigungen gelassen zu reagieren
- respektvoll miteinander umzugehen
- selbstbewusst und empathisch zu handeln
- eigene Stärken erkennen und Grenzen setzen
- mit seinen Gefühlen umzugehen

69 € pro Kind
inkl. Elterninfo
+ Material

nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis®



Montag, den 09.11.2026 + 16.11.2026 + 23.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr



Pfizingen 58, 97996 Niederstetten



Kristina Wenzel

Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin

Und das Ganze
mit viel Bewegung,
Spaß und
Leichtigkeit.



Teil der

stark
für **kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de

Jetzt anmelden:



info@kristinawenzel.de



0172 5221892

VERTIEFUNGSKURS

RESILIENZ & LEBENSKOMPETENZ

GEMEINSAM WACHSEN – MUTIG, STARK UND VERBUNDEN

Für Kinder im Alter von 6-9 Jahren, die den Grundkurs bereits besucht haben und ihre Stärken weiter entfalten möchten!



SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN

Wir entdecken deine Stärken und feiern deine Erfolge!



GEFÜHLE REGULIEREN

Du lernst neue Wege, um mit starken Gefühlen gut umzugehen.



GELASSEN BLEIBEN

Entspannungs- und Atemübungen helfen dir, ruhig und stark zu bleiben.



KOMMUNIKATION & FREUNDSCHAFT

Wir üben, respektvoll miteinander zu sprechen und Konflikte zu lösen.



INNERE STÄRKE ENTWICKELN

Wir glauben an uns, setzen uns Ziele und wachsen an Herausforderungen.



GLÜCK & DANKBARKEIT

Wir entdecken, was uns glücklich macht und lernen, das Gute zu sehen.



WACHSEN & ÜBER SICH HINAUSWACHSEN

Durch spannende Übungen und Spiele erlebst du, was alles in dir steckt!

WAS DICH ERWARTET

- Spiele & Bewegung
- Kreative Übungen
- Achtsamkeit & Entspannung
- Teamaufgaben & Rollenspiele
- Austausch & Gemeinschaft



Echte Verbindung

TERMINE



Mittwoch, 21.10.26

Mittwoch, 04.11.26

Mittwoch, 18.11.26

16:30 – 18:00 UHR

PREIS



89 €

inkl. Kursmaterial



ZIEL DES KURSES

Mehr Selbstvertrauen, starke Gefühle, gute Freundschaften und ein positives Selbstbild – für ein glückliches und selbstbewusstes Leben!



Kristina Wenzel

RESILIENZ UND LEBENSKOMPETENZ
FÜR KINDER



INFOS + ANMELDUNG



info@kristinawenzel.de



0172 5221892



Dienstag,
06., 13. und 20. April 2027,
16:00 - 17:30 Uhr



Pfizingen 58,
97996 Niederstetten

69 € pro Kind
inkl.
Elterninfo
+ Material



Stark. Mutig. Schulbereit.



Hurra, bald Schulkind!

**Eine neue Klasse, neue Regeln, ein großer Schulhof
und jede Menge spannender Abenteuer stehen bevor.**

Aufregend? Ja! Aber keine Panik!

Was ich deinem Kind mit in die Schultüte packe:

- seine „Löwenstimme“ einzusetzen, um sich klar und ruhig zu behaupten
- zwischen Spaß, Streit und echten Konflikten zu unterscheiden
- Nein zu sagen, ohne jemanden zu verletzen
- Beleidigungen nicht persönlich zu nehmen
- ruhig zu bleiben, auch wenn andere provozieren
- Hilfe zu holen, ohne sich schwach zu fühlen

nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis®



Kristina Wenzel

Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin



Teil der **stark**
für **kinder** Bewegung
starkfuerkinder.de

Jetzt anmelden:



info@kristinawenzel.de



0172 5221892